

PROTOCOLO PARA LA LIMPIEZA DE BAÑOS

MATERIALES PARA UTILIZAR

- ✓ Solución desinfectante (hipoclorito o desinfectante institucional)
- ✓ Solución desincrustante. (Desincrustante recomendado: Lime-a-way marca ECOLAB)
- ✓ Solución detergente (la que se maneje a nivel institucional)
- ✓ Balde.
- ✓ Traperos y escoba (color rojo)
- ✓ Cepillo para limpieza y para eliminar incrustaciones
- ✓ Atomizador.
- ✓ Agua potable

ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

- ✓ Guantes para limpiar
- ✓ Mascarilla y gafas transparentes

Antes de iniciar el proceso de limpieza colóquese los elementos de protección personal

Limpieza diaria

1. Barrer el piso y retira la basura de las canecas de los baños. (residuos de papel).
2. Cambia la bolsa para basura de las canecas.
3. Aplica la solución detergente y restregar con cepillo en forma homogénea en paredes, pisos, sanitarios, puertas de sanitarios, entrada al baño, lavamanos, orinales.
5. Enjuaga con suficiente agua, hasta retirar los residuos de detergente
6. Aplica la solución desinfectante en toda el área con traperos para el piso y con atomizador para las paredes, puertas, manijas y uniformar con toalla desechable
7. Trapea el piso hasta que seque completamente.

Limpieza semanal (Eliminación de incrustaciones).

1. Revisar si hay incrustaciones en los sanitarios, orinales, lavamanos, tanques de sanitarios y en las juntas entre baldosas.
2. Si hay incrustaciones, aplicar con atomizador la solución desincrustante directamente en las partes afectadas. Preferiblemente use atomizador
3. Restriegue con cepillo
4. Enjuague con suficiente agua hasta remover completamente el producto
5. Inicie el proceso de limpieza y desinfección diaria, siguiendo los pasos del protocolo de limpieza diaria.

¡IMPORTANTE! Limpieza de puntos muertos: En estos espacios es más probable que se acumulen polvo, virus, bacterias. Estos son: Bordes, esquinas, espacios entre baldosas, debajo de los mesones, parte trasera de los sanitarios.

PROTOCOLO PARA LA LIMPIEZA DE LA CAFETERIA

MATERIALES PARA UTILIZAR

- ✓ Solución desinfectante (hipoclorito o desinfectante institucional)
- ✓ Solución desincrustante. (Desincrustante recomendado: Lime-a-way marca ECOLAB)
- ✓ Solución detergente (la que se maneje a nivel institucional)
- ✓ Balde.
- ✓ Traperos y escoba (color verde)
- ✓ Cepillo para limpieza y para eliminar incrustaciones
- ✓ Atomizador.
- ✓ Agua potable

ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

- ✓ Guantes para limpiar
- ✓ Mascarilla y gafas transparentes
- ✓ Delantal

Antes de iniciar el proceso de limpieza colóquese los elementos de protección personal

Limpieza diaria (para pisos)

1. Barra el piso y recoja la basura depositándola en la caneca respectiva (caneca color verde)
2. Aplique solución detergente para eliminar la carga de mugre adherida al piso y a las mesas.
3. Restriegue con la escoba de manera uniforme el piso asegurando que se limpien las esquinas y espacios entre baldosas.
4. Enjuaga con suficiente agua, hasta retirar los residuos de detergente.
5. Aplica la solución desinfectante en toda el área con el trapero para el piso y con atomizador para las paredes, puertas, manijas y uniformar con toalla desechable
6. Seque el piso completamente.

Limpieza semanal de pisos

1. Barrer y aplicar la solución desincrustante en las uniones del piso y deje actuar entre 5 y 10 minutos.
2. Enjuague con suficiente agua hasta remover completamente el producto.
3. Aplique protocolo de limpieza diaria de pisos

Limpieza semanal de Gabinetes, mesón y mesas

1. Con una bayetilla de tela limpie los residuos sólidos que se encuentren dentro de los gabinetes, mesones y sobre las mesas.
2. Limpie la parte interna de los gabinetes, los compartimientos y el mesón para eliminar los restos de comida.
3. Aplique la solución en forma homogénea en la superficie y en la parte interna de los gabinetes y mesón.

4. Restriegue con esponjilla o cepillo si es necesario para eliminar el material pegado y las incrustaciones. Enjuague con abundante agua hasta retirar completamente el producto.

Limpieza diaria de hornos microondas y manipulación de alimentos sólidos y líquidos

Microondas:

Frecuencia de limpieza sugerida am: 7:30am, 11:30am,

Frecuencia de limpieza sugerida pm: 2:00pm (después de almuerzo)

Limpieza AM 7:30am:

1. Retire todos los objetos que se encuentren dentro de los hornos microondas.
2. Con la ayuda de una bayetilla remojada con solución detergente limpie las partes internas y externas de los hornos microondas retirando todo el material particulado visible.
3. Retire el exceso de solución detergente con una bayetilla remojada con solo agua potable.
4. Aplique con atomizador solución desinfectante al interior del horno microondas y neveras.

Limpieza PM 11:30 am:

Verifique si hay presencia de material particulado (restos, de comida, manchas) en caso afirmativo aplique los pasos de la limpieza 7:30am. En caso de no encontrar aplique solución desinfectante sobre una bayetilla y pásela por las paredes del microondas.

Limpieza 2:00pm

1. Retire todos los objetos que se encuentren dentro de los hornos microondas.
2. Con la ayuda de una bayetilla remojada con solución detergente limpie las partes internas y externas de los hornos microondas retirando todo el material particulado visible.
3. Retire el exceso de solución detergente con una bayetilla remojada con solo agua potable.
4. Aplique con atomizador solución desinfectante al interior del horno microondas.
5. Dejar actuar por 3 min y retirar exceso de humedad con una bayetilla limpia y seca.

Manipulación de alimentos sólidos y líquidos

Alimentos sólidos: Desayunos, snacks, almuerzos.

Alimentos líquidos: Café, jugos, agua, batidos

Elementos de protección personal a utilizar

- ✓ Tapabocas o mascarillas
- ✓ Guantes desechables

Antes de manipular los alimentos:

1. Lavar los utensilios que vaya a necesitar tales como cuchillos, licuadoras, platos, vasos que no sean desechables.
2. Lavar las manos con abundante agua y jabón de la siguiente forma:



Humedezca sus manos y antebrazos.



Aplique una cantidad suficiente de jabón.



Frótese las palmas de las manos entre sí y los antebrazos.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



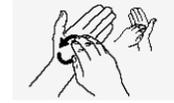
Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuáguese las manos con abundante agua.



Séquese las manos con una toalla de papel.



Arojee la toalla al contenedor de basura.



Proceda a realizar la desinfección.

3. Secar las manos completamente con una toalla desechable.
4. Colocarse el tapabocas o mascarilla (ver recomendaciones para el uso de tapabocas o mascarillas)
5. Colocarse los guantes desechables.
6. Realizar la actividad de manipulación.

Luego de manipular alimentos

1. Retirarse únicamente los guantes desechables. En caso de que no estén sucios pueden ser guardados en bolsas selladas (tipo ziploc) y guardarlos lejos del polvo, luz, calor, frío extremo, exceso de humedad y/o químicos dañados.
2. Con el tapabocas puesto lavar los utensilios de comida con abundante agua y jabón. Secar completamente.
3. Asegurarse que la zona donde se guarden este completamente limpia (libre de polvo, humedad, olores químicos) y luego guardar.
4. Retirarse el tapabocas y guardarlo en bolsas completamente selladas (tipo ziploc), lejos del polvo, luz, calor, frío extremo, exceso de humedad y químicos dañados

Recomendaciones para el uso de tapabocas o mascarillas

- ✓ Cubra completamente su boca y nariz.
- ✓ Debe usarse con la parte de color blanca hacia dentro y la parte de color hacia afuera (aplica solo para tapabocas)
- ✓ No se debe lavar



Limpieza semanal de Hornos microondas

Retire todos los objetos que se encuentren dentro de los hornos microondas. Separe la goma, el plato y el carro giratorio.

Para el horno microondas

1. Con la ayuda de una bayetilla remojada con solución detergente limpie las partes internas y externas de los hornos microondas retirando todo el material particulado visible.
2. Retire el exceso de solución detergente con una bayetilla remojada con solo agua potable.
3. Aplique con atomizador solución desinfectante al interior del horno microondas.
4. Dejar secar al aire ambiente

Para los accesorios del horno microondas (goma, plato y carro giratorio)

1. Aplicar abundante agua potable cada accesorio
2. Con la ayuda de una esponjilla con solución detergente, frote cada accesorio. Verifique que cada uno haya quedado impregnado completamente de solución detergente.
3. Enjuagar con abundante agua potable.
4. Rocíe con un atomizador la solución desinfectante en cada accesorio.
5. Dejar actuar por 3 min y retirar exceso de humedad con una bayetilla limpia y seca.

Limpieza semanal de Neveras

Retire todos los objetos que se encuentren dentro de las neveras, incluyendo las rejillas, cajones.

Para las rejillas y cajones:

1. Aplique suficiente agua para que todas las partes de las rejillas queden mojadas
2. Con la ayuda de una esponjilla aplique solución detergente por todas las áreas de las rejillas.
3. Enjuagar con abundante agua potable.
4. Con un atomizador aplique solución desinfectante por todas las partes de las rejillas.
5. Dejar actuar por 3 min y retirar exceso de humedad con una bayetilla limpia y seca.

Para la nevera

1. Desconecte el equipo del tomacorriente y asegure que no haya ningún otro aparato electrónico conectado al mismo tomacorriente o cerca del lugar donde se va a limpiar la nevera.
2. Con una bayetilla humedecida con solución detergente frote todos los rincones de la nevera (bases de la nevera, parte de arriba, puertas, gomas de las puertas).
3. Luego con una bayetilla seca recoja el exceso de humedad de todas las partes de la nevera. Asegurar la efectividad de la limpieza de las gomas de las puertas pasando por cada espacio la bayetilla seca y revisar si sale impregnado material particulado o no. En caso de que aparezca repita la operación del paso 2.

4. Luego de verificar que la nevera haya quedado limpia completamente, rocíe con un atomizador la solución desinfectante al interior de la nevera.
5. Dejar actuar por 3 min y retirar exceso de humedad con una bayetilla limpia y seca.
6. Ingrese nuevamente las rejillas, cajones y encienda la nevera. Una vez haya alcanzado la temperatura de refrigeración 5°C ingrese los alimentos.

¡IMPORTANTE! Limpieza de puntos muertos: En estos espacios es más probable que se acumulen polvo, virus, bacterias. Estos son: Bordes, esquinas, espacios entre baldosas, debajo de los mesones, gomas de las puertas de las neveras.

PROTOCOLO PARA LA LIMPIEZA DE LAS OFICINAS

MATERIALES PARA UTILIZAR

- ✓ Solución desinfectante (hipoclorito o desinfectante institucional)
- ✓ Traperos y escoba (color verde)
- ✓ Atomizador.
- ✓ Agua potable
- ✓ Guantes para limpiar
- ✓ Mascarilla y gafas transparentes

ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

- ✓ Guantes para limpiar
- ✓ Mascarilla y gafas transparentes

Antes de iniciar el proceso de limpieza colóquese los elementos de protección personal

Limpieza diaria

1. Retirar la basura de las canecas de las oficinas y colocar bolsa nueva.
2. Con la escoba barrer el piso asegurando la remoción de los residuos en esquina y bordes.
3. Con un trapero aplicar la solución desinfectante en toda el área.
4. Con la ayuda de una bayetilla limpiar residuos de material particulado en los escritorios y luego con aplicar con atomizador solución desinfectante.

¡IMPORTANTE! Limpieza de puntos muertos: En estos espacios es más probable que se acumulen polvo, virus, bacterias. Estos son: Bordes, esquinas, espacios entre baldosas, debajo de las mesas.

PROTOCOLO PARA LA LIMPIEZA DE LAS FUENTES DE AGUA POTABLE

MATERIALES PARA UTILIZAR

- ✓ Atomizador
- ✓ Bayetilla

ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

- ✓ Guantes para limpiar
- ✓ Mascarilla y gafas transparentes

Antes de iniciar el proceso de limpieza colóquese los elementos de protección personal

Limpieza semanal

1. Desconecte el equipo del tomacorriente y asegurar que no haya ningún otro aparato electrónico conectado al mismo tomacorriente o cerca del lugar donde se va a limpiar el dispensador.
2. Con un wypall desechable aplique solución detergente, por toda el área externa del equipo, rejillas, bandeja de goteo. Deje actuar por el tiempo establecido y posteriormente pasar un wypall seco.
3. Aplique solución desinfectante a todas las áreas externas del equipo.
4. Para los dispensadores con bidón se debe garantizar que ajuste bien a la boquilla, para esto se observa si hay burbujas que suben a la parte superior del bidón.
5. Llenar un vaso con agua para verificar que funciona correctamente el equipo.

PROTOCOLO LIMPIEZA RELOJES DE TIMBRAJE (KRONOS)

MATERIALES PARA UTILIZAR

- ✓ Bayetilla que no suelte partículas
- ✓ Alcohol isopropílico

Limpieza diaria

1. Humedecer una parte de la tela con alcohol isopropílico y aplicar sobre el teclado y lector de huellas
2. Verificar que no hayan quedado partes húmedas.

PROTOCOLO LIMPIEZA RECEPCION

MATERIALES A UTILIZAR

- ✓ Solución desinfectante (hipoclorito o desinfectante institucional)
- ✓ Traperos y escoba (color verde)
- ✓ Atomizador.
- ✓ Agua potable
- ✓ Aspiradora (cuando se requiera)

ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

- ✓ Guantes para limpiar
- ✓ Mascarilla y gafas transparentes

Antes de iniciar el proceso de limpieza colóquese los elementos de protección personal

Limpieza diaria

1. Retirar la basura de las canecas de las oficinas y colocar bolsa nueva.
2. Con la escoba barrer el piso asegurando la remoción de los residuos en esquina y bordes.
3. Con un trapero aplicar la solución desinfectante en toda el área.
4. Con la ayuda de una bayetilla limpiar residuos de material particulado en los escritorios y luego con aplicar con atomizador solución desinfectante.
5. Con un atomizador aplicar solución desinfectante. Aplicar la necesaria para que no quede los sillones húmedos.

Limpieza semanal

1. Aspirar la tela de los sillones, sillas de la recepción para eliminar residuos, migas y otro tipo de suciedad producto uso del mueble.

¡IMPORTANTE! Limpieza de puntos muertos: En estos espacios es más probable que se acumulen polvo, virus, bacterias. Estos son: Bordes, esquinas, espacios entre baldosas, debajo de las mesas.

PROTOCOLO LIMPIEZA ENFERMERIA

MATERIALES PARA UTILIZAR

- ✓ Solución desinfectante (hipoclorito o desinfectante institucional)
- ✓ Solución detergente (la que se maneje a nivel institucional)
- ✓ Balde.
- ✓ Traperos y escoba (color rojo)
- ✓ Cepillo para limpieza y para eliminar incrustaciones
- ✓ Atomizador.
- ✓ Agua potable

ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

- ✓ Guantes para limpiar
- ✓ Mascarilla y gafas transparentes

Antes de iniciar el proceso de limpieza colóquese los elementos de protección personal

Limpieza diaria (para pisos)

1. Barra el piso y recoja la basura depositándola en la caneca respectiva (caneca color verde).
2. Aplique solución detergente para eliminar la carga de mugre adherida al piso y a las mesas.
3. Restriegue con la escoba de manera uniforme el piso asegurando que se limpien las esquinas y espacios entre baldosas.
4. Enjuaga con suficiente agua, hasta retirar los residuos de detergente.
5. Aplica la solución desinfectante en toda el área con el trapero para el piso y con atomizador para las paredes, puertas, manijas y uniformar con toalla desechable.
6. Seque el piso completamente.

Limpieza semanal de pisos y paredes

1. Con una escoba se restriega de abajo a arriba la solución detergente por todas las paredes y pisos asegurando que el producto llegue a las esquinas.
2. Se enjuaga las paredes y piso con agua potable.
3. Con la ayuda de un atomizador se aplica solución desinfectante en las paredes y con un trapero se aplica la misma solución desinfectante a los pisos
4. Dejar secar antes de reubicar los muebles de la enfermería.

¡IMPORTANTE! Limpieza de puntos muertos: En estos espacios es más probable que se acumulen polvo, virus, bacterias. Estos son: Bordes, esquinas, espacios entre baldosas, debajo de los mesones.